



ASOS 2014-2020

Rządowy Program na rzecz Aktywności Społecznej
Osób Starszych na lata 2014-2020

Ministerstwo Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej

Coolturalny Klub
Seniora

w Twardogórze

„Projekt dofinansowany ze środków Programu Rządowego na rzecz
Aktywności Społecznej Osób Starszych na lata 2014-2020”

Program wycieczki turystycznej

do uzdrowisk Świeradów Zdrój, Cieplice Zdrój, Szczawno Zdrój, Jędrzejów – Zdrój, dla seniorów z Gminy Dziadowa Kłoda, w ramach projektu „Nowoczesny i aktywny senior”.

Dzień pierwszy 21.09.2018r.

Godz. 7.30 - Zbiórka uczestników wycieczki na placu przed Gminnym Domem Kultury w Dziadowej Kłodzie, ul. 1 Maja 11.

Godz. 8.00 – Wyjazd autokarem do uzdrowiska Świeradów Zdrój.

Godz. 11.00- 13.00 - Pobyt w uzdrowisku Świeradów Zdrój: historia uzdrowiska, Dom Zdrojowy, Park Zdrojowy, atrakcje rekreacyjne, lecznicze i turystyczne uzdrowiska, picie wody ze źródeł uzdrowiska.

Godz. 13.00 – Wyjazd autokarem do uzdrowiska Cieplice Zdrój

Godz. 14.00-17.00 – Pobyt w uzdrowisku Cieplice Zdrój: historia uzdrowiska, spacer rekreacyjny po Parku Zdrojowym, zapoznanie uczestników wycieczki z ofertą zdrowotną uzdrowiska, picie wody ze źródeł uzdrowiska, termy cieplickie –wolny czas.

Godz. 17.00 – Wyjazd autokarem do Jędrzejowa Zdrój, do Pensjonatu „Zacisze Trzech Gór”. Zakwaterowanie uczestników wycieczki w Pensjonacie.

Godz. 18.00 - Obiadokolacja.

Godz. 19.00 - Zakwaterowanie w pensjonacie, czas wolny.

Dzień drugi 22.09.2018r.

Godz. 8.00 – Śniadanie.

Godz. 9.30 – Wyjazd autokarem do uzdrowiska Szczawno Zdrój.

10.30-14.00 - Pobyt w uzdrowiskach Szczawno Zdrój i Jędrzejów Zdrój. Historia i rozwój współczesny uzdrowisk Szczawno-Jędrzejów. Spacer rekreacyjny po parkach zdrojowych, picie wody z lokalnych źródeł.

Godz. 14.30 - Powrót autokarem do pensjonatu „Zacisze Trzech Gór” w Jedlinie Zdrój.

Godz. 15.30 - Obiadokolacja.

Godz. 17.00 - Impreza integracyjno - kulturalna, uczestników na terenie Pensjonatu Zacisze Trzech Gór” pod nazwą „Biesiada w Górach Sowich”, z udziałem członków zespołu ludowego „Radzowiczanie” z Gminy Dziadowa Kłoda oraz lokalnego zespołu ludowego z uzdrowisk Szczawno-Jedlina.

Godz. 20.00 - zakończenie imprezy integracyjno-kulturalnej.

Dzień trzeci 23.09.2018r.

Godz. 9.00 Śniadanie.

Godz. 11.00 Opuszczenie pensjonatu „Zacisze Trzech Gór”. Wyjazd autokarem do uzdrowiska Szczawno Zdrój.

Godz. 11.30 – spacer rekreacyjny w uzdrowisku na Słoneczną Polanę.

Godz.13.00- przejazd autokarem do Parku Książańskiego.

Godz. 13.30 -15.30 – zwiedzanie architektury zielonej Parku Książańskiego, korzystanie uczestników z mikroklimatu Rezerwatu Przełomy pod Książem oraz Obszar Natura 2000 Przełomy Pełcznicy pod Książem.

Godz. 15.30 - Wyjazd do Dziadowej Kłody.

.....
Organizator: Fundacja ECO-INNOVA

Organizator uczestnikom wycieczki w ramach projektu zapewnia nieodpłatnie:

- przejazd autokarem;
- ubezpieczenie NWW na czas wycieczki;
- opiekę przewodnika w uzdrowiskach;
- dwa noclegi w pokojach wieloosobowych (2 os. , 3 os., 4 os.) z łazienkami, dwa śniadania, dwie obiadokolacje;
- dostęp do nieodpłatnej infrastruktury uzdrowiskowej w miejscach pobytu.

Dodatkowo, w ramach funduszy własnych Organizator zapewnia nieodpłatny „wiejski stół kulinarny” na imprezie integracyjno-kulturalnej w drugim dniu wycieczki.

Uczestnicy ponoszą indywidualnie koszty związane korzystaniem z płatnej infrastruktury uzdrowiskowej.

**Osoba do kontaktu w sprawach organizacyjnych:
Przewodnicząca Klubu Seniora Dziadowa Kłoda
pani Dorota Tronina tel. 782821698**